

Тренінг «Любов до світу починається з любові до себе»

Написав Мосієвич А.А.

Понеділок, 19 лютого 2024 10:37 - Останнє оновлення Понеділок, 19 лютого 2024 11:41



15 лютого 2024 року практичний психолог ліцею, Анжела Мосієвич, провела захід з елементами тренінгу «Любов до світу починається з любові до себе» з учнями курсу спеціальності «Кухарі». Захід був присвячений Всесвітньому дню закоханих. Під час тренінгу учні дізналися, де зароджується вище почуття любові, які види любові бувають, а також виконували вправи на зняття емоційного напруження та вміння виражати почуття любові в першу чергу до себе та до людей, які нас оточують.



Тренінг «Любов до світу починається з любові до себе»

Написав Мосієвич А.А.

Понеділок, 19 лютого 2024 10:37 - Останнє оновлення Понеділок, 19 лютого 2024 11:41

