

Захід під назвою «Психологічна сторона залежності»

Написав Мосієвич А.А.

Понеділок, 13 травня 2024 10:21 - Останнє оновлення Понеділок, 13 травня 2024 11:27



10 травня психолог ліцею Анжела Мосієвич організувала для учнів | курсу захід під назвою «Психологічна сторона залежності».

Під час заходу учні навчились розрізняти поняття «звичка» та «залежність». Визначали наявність залежностей, шкідливих та корисних звичок у своєму житті. Аналізували вплив цих звичок на власне життя та здоров'я.

Важливо пам'ятати, що залежність дорівнює втраті власної свободи та контролю над своїм життям. Позбувайтесь своїх залежностей та шкідливих звичок, доки не стали їх рабами, бо Ви маєте право на щасливе та здорове життя без залежностей.



Захід під назвою «Психологічна сторона залежності»

Написав Мосієвич А.А.

Понеділок, 13 травня 2024 10:21 - Останнє оновлення Понеділок, 13 травня 2024 11:27

