

Всесвітній день ментального здоров'я

Написав Голян О.І.

Четвер, 10 жовтня 2024 12:54 - Останнє оновлення П'ятниця, 11 жовтня 2024 07:05



[#mce_temp_url#](#)

10 жовтня Всесвітній день ментального здоров'я

World Mental Health Day

Класний керівник Олена Голян разом із здобувачами освіти 23 групи кухарів провела інформаційно-просвітницьку годину до Всесвітнього дня ментального здоров'я.

Всесвітній день ментального здоров'я або День психічного здоров'я у світі та в Україні відзначається щороку 10 жовтня щоб звернути увагу на проблеми, пов'язані з психічним станом людини, та для підтримки людей з подібними захворюваннями.

Здобувачі освіти ознайомились з інформацією про те, як, коли і навіщо виник цей день. Також переглянули навчальний відеоролик про стрес, стресові ситуації та шляхи подолання.



Всесвітній день ментального здоров'я

Написав Голян О.І.

Четвер, 10 жовтня 2024 12:54 - Останнє оновлення П'ятниця, 11 жовтня 2024 07:05

