

Баскетбол

Написав Admin

Понеділок, 04 лютого 2019 10:03 - Останнє оновлення Понеділок, 04 лютого 2019 10:16



Методична мета уроку – формування здоров'язберігаючих компетенцій.

Викладач свою діяльність упродовж уроку спрямовував на набуття учнями навичок збереження, зміцнення та дбайливого ставлення до здоров'я, розвитку здоров'язберігаючих компетенцій.

Цьому сприяв широкий діапазон дії гри в баскетбол на організм учнів у взаємодії з правилами та доступними ігровими прийомами.

Для розвитку рухової діяльності використовувалися цікаві вправи:

- різновидності ходьби;
- різновидності бігу;
- загальні розвиваючі вправи в парах;
- спеціальні вправи в парах;

Баскетбол

Написав Admin

Понеділок, 04 лютого 2019 10:03 - Останнє оновлення Понеділок, 04 лютого 2019 10:16

- передача м'яча на максимальній швидкості тощо.

Урок пройшов насичено, цікаво, жваво. Учні оволодівали прийомами техніки гри, засвоювали найпростіші тактичні комбінації.

В процесі ігрової діяльності в них виникали позитивні емоції: інтерес до гри, життєдіяльність, ініціативність, бадьорість, бажання перемогти.



Баскетбол

Написав Admin

Понеділок, 04 лютого 2019 10:03 - Останнє оновлення Понеділок, 04 лютого 2019 10:16

