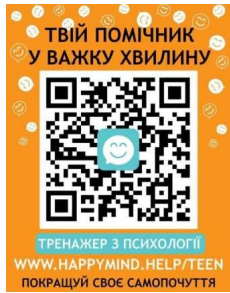


Психологічний тренажер для підлітків

Написав Мосієвич А.А.

Середа, 25 жовтня 2023 11:43 - Останнє оновлення Середа, 25 жовтня 2023 12:49



Відчуваєш втому, стрес, дратівливість, емоційне хвилювання з яким не в силах впоратися самому?

Твій помічник у важку хвилину QR - код, який веде до розділу «Психологічний тренажер для підлітків»

Там ти знайдеш актуальні вправи, які допоможуть впоратись з ознаками втоми, апатії, тривожності, суму та початкової депресії.

А також, за допомогою запропонованих вправ, ти зможеш покращити стан власного психічного здоров'я!