

## Заняття з елементами арт-терапії на тему «Мое життя в моїх руках»

Написав Мосієвич А.А.

Вівторок, 24 вересня 2024 14:33 - Останнє оновлення Вівторок, 24 вересня 2024 15:12

---



Практичний психолог ліцею Анжела Мосієвич провела для учнів I-III курсів заняття з елементами арт-терапії на тему «Мое життя в моїх руках». Захід приурочено Всесвітньому дню запобігання самогубствам, який відзначається щорічно 10 вересня.

Під час заняття учні дізналися про причини самогубств та фактори ризику, які до них призводять, зняли емоційну напругу за допомогою арт-терапевтичних вправ а також усвідомили цінність власного життя і прийшли до спільного висновку, що життя безціне, тому що швидкоплинне.

Давайте проживати кожен день на повну беручи від життя по максимуму





## Заняття з елементами арт-терапії на тему «Моє життя в моїх руках»

Написав Мосієвич А.А.

Вівторок, 24 вересня 2024 14:33 - Останнє оновлення Вівторок, 24 вересня 2024 15:12

---

