

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

Міністерство освіти і науки України

Управління освіти , науки та молоді Волинської обласної державної адміністрації

Любомльський професійний ліцей

Затверджено

Наказ директора

Любомльського професійного ліцею

№ _____ від 5 червня 2020р

ІНСТРУКЦІЯ №105

з охорони праці

ПРИ ПАНДЕМІЇ КОРОНОВІРУСА SARS-Co V-2

1. Загальні положення

1.1 Інструкція розроблена відповідно до Положення про розробку інструкцій з охорони праці, Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці. до частини другої статті 30 Закону України «Про забезпечення санітарно епідемічного благополуччя населення», до «Рекомендацій для підприємств та роботодавців для запобігання поширенню COVID-19», до Тимчасових рекомендацій щодо організації протиепідемічних заходів при здійсненні дозволених видів діяльності, які передбачають приймання відвідувачів в офісних приміщеннях на період карантину у зв'язку з роширенням коронавірусної хвороби.

1.2. Дія інструкції розповсюджується на всі підрозділи Підприємства.

1.3 По даній інструкції працівник інструктується щодо особливостей організації робочого процесу в умовах пандемії гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2 Результати цільового інструктажу заносяться в «Журнал реєстрації інструктажів з питань охорони праці на робочому місці»; в журналі після проходження інструктажу повинен бути підпис особи, яка інструктує та працівника.

1.4 Працівник повинен:

постійно пам'ятати про особисту відповідальність за додержання правил охорони праці, пожежної безпеки і безпеки інших людей.

знати розташування медичної аптечки та вміти надавати потерпілому першу допомогу при нещасному випадку.

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

використовувати за призначенням спецодяг та засоби індивідуального захисту.

Працівникам, які мають симптоми гострих респіраторних захворювань

(ГРЗ), потрібно залишатися вдома і не приходити на роботу, доки у них не мине лихоманка та будуть відсутні будь-які інші симптоми ГРЗ (наприклад, кашель, задишка) щонайменше протягом 24 годин за умови незастосування засобів симптоматичної терапії (наприклад, засоби від кашлю, жарознижуючі).

Для гарантування самоізоляції співробітників, які мають симптоми ГРЗ, а також для догляду за хворими членами сім'ї. Законом України "Про внесення змін до деяких законодавчих актів України, спрямованих на запобігання виникнення і поширення коронавірусної хвороби (COVID-19)" визначено, що у разі встановлення Кабінетом Міністрів України карантину, відповідно до Закону України «Про захист населення від інфекційних хвороб», термін перебування у відпустці без збереження заробітної плати не включається у

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

загальний строк,
встановлений
статтею
84
Кодексу
законів
про
працю
України
та статтею 26 Закону України «Про відпустки».

За можливості необхідно перевести працівників на виконання роботи дистанційно. Відпо
відно
до
Закону
України
«Про
внесення
змін
до
деяких законодавчих
актів
України,
спрямованих
на
запобігання
виникнення
і поширення
коронавірусної
хвороби
(COVID-19)»
роботодавець
може доручити
працівникові
виконувати
протягом
певного
періоду роботу, визначену трудовим договором вдома, а також надавати працівнику за
його
згодою
відпустку.
В
першу
чергу

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

необхідно зменшити ймовірність зараження осіб з підвищеним ризиком, до яких належать люди похилого віку та люди з хронічними захворюваннями (захворювання серця, легень, цукровий діабет), що піддаються більшому ризику розвитку серйозних ускладнень, спричинених COVID-19.

1.5. Основні шкідливі та небезпечні фактори, що підвищують ризик передачі COVID-19 :

- Коли на вас потрапить інфікована слина або краплинки:
- Виділення, що вилітають при чханні або кашлі, в разі тісного контакту:
- спільне місце проживання, прямий контакт на відстані менше одного метра за відсутності захисних засобів і заходів.

Пам'ятайте, що ви теж можете бути носієм вірусу і передавати його.

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

Коли ви підносите до обличчя руки або заражений предмет:

- Серйозним ризиком передачі вірусу є контакт з немитими руками.
- На заражених поверхнях (предмети, коробки, руки тощо) вірус може жити кілька годин.
- Коли ви їсте, п'єте, курите тютюн чи електронну сигарету, якщо у вас брудні руки, або берете їжу зі спільного посуду,
- спільно користуєтесь пляшками й склянками, існує серйозний ризик при контакті руки з ротом.

1.6 Працівник зобов'язаний дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про особисту безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт чи під час перебування на території Підприємства.

Для дезінфекції приміщень використовувати дезінфікуючий розчин, який має відповідний позитивний санітарний висновок Міністерства охорони здоров'я.

Працівники, які допустили порушення даної інструкції, несуть відповідальність згідно з діючим законодавством.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

Перед початком роботи працівник повинен підготувати необхідні засоби гігієни:

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

– рідке мило /водно-спиртовий гель (SHA), що містить не менше 60% спирту.

гумові рукавички, окуляри, одноразові маски

– каністри чистої води в машинах, на робочих місцях,

– одноразові рушники,

– пакети для сміття, наявність смітників, до яких не потрібно торкатися руками (наприклад, смітники з педаллю).

– гігієнічні серветки або мийні засоби для очищення робочого обладнання та знаряддя.

- довідки/дозволи пересування для працівників.

Використовуйте дистанційні засоби зв'язку: не користуйтеся

папером чи олівцями.

Вдягти спецодяг та, при необхідності, засоби індивідуального захисту.

2.1 Перед початком роботи проводиться температурний скринінг усім працівникам. Працівники, в яких виявлено температуру тіла понад 37,2 градусів Цельсія, або ознаки респіраторних захворювань не допускаються до виконання обов'язків.

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

2.2 Працівники та відвідувачі допускаються до офісного приміщення тільки в респіраторі або в захисній масці .

2.3 Тимчасово відстороняються від роботи особи з групи ризику (особи, які досягли 60 річного віку, особи, які мають хронічні захворювання, що пригнічують імунітет)

3. Вимоги безпеки під час роботи

При роботі необхідно :

- Регулярно мити руки милом або обробляти їх антисептиками не рідше ніж раз на три години, та після відвідування громадських місць, туалету, прибирання , тощо.

- Змінювати ватно-марлеві пов'язки через кожні дві години.

- Прати робочий одяг.

- Збільшити час на прибирання примішень.

- Провітрювати приміщення тричі на день.

- Очищати використані поверхні після кожного працівника. › Очищення устаткування (мікрохвильова піч, кавоварка) після кожного використання,

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

- Організувати роботу з рознесеним графіком для обмеження контактів між працівниками.
- Обмежити кількість людей в одному приміщенні до 1 людини на 10 квадратних метрів. Безпечна відстань між працівниками два метри.
- Під час проведення очних занять можлива присутність одночасно не більше 10 осіб. Тому необхідно збільшити відстань між столами та посадовими місцями, забезпечивши розсадку по 1 здобувачу освіти за столом.
- Передавати вказівки працівникам телефоном чи через СМС повідомлення.
- Використовувати транспорт індивідуально, відмовитись від колективних перевезень. В разі спільної поїздки: дві особи на машину (один спереду, другий ззаду).
- В роздягальні може перебувати тільки одна людина. В приміщенні для паління не більше двох осіб. Не обмінюватися простими і електронними сигаретами.

3.11. Робота в приміщеннях: основні принципи

→ Передбачте відстань у два метри між робочими місцями за допомогою розмітки на підлозі.

→ За потреби встановлюйте фізичні бар'єри між робочими

місцями (ширми, плексигласові чи плівкові перегородки тощо).

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

→ Стежте, щоб працівник кожного дня займав те саме робоче місце.

- Користуйтеся справним робочим інвентарем. Прибране сміття виносити у відведене для цього місце. Виносити відходи і сміття з приміщення необхідно тільки в спеціальних сміттєвих пакетах, мішках.

3.12. Знаряддя

→ Використовуйте переважно індивідуальні інструменти.

→ Інструменти й устаткування колективного використання слід регулярно очищати при кожній передачі від одного іншому, на початку й у кінці робочого дня.

3.13. Робота на автомобільному транспорті

→ В кабіні має перебувати тільки одна людина.

→ Закріплюйте тільки одну машину за працівником.

→ У разі необхідності зміни водія очистіть кермо, важелі управління, рукоятки.

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

3.14. Засоби індивідуального захисту

→ Носіння робочих рукавиць, щоб уникати порізів, забруднення мастилом тощо, важливе для полегшення подальшого миття рук. Мити руки після кожного зняття засобів захисту: рукавиць, окулярів, комбінезону, шолома. Часто мийте руки з милом принаймні 20 секунд. Не торкайтеся очей, носа і рота брудними руками.

Увага: піднесені до обличчя заражені рукавиці можуть бути джерелом інфекції. Краще частіше мити руки, ніж постійно носити одну й ту саму пару рукавиць

. - Дотримуйтесь правил гігієни під час кашлю чи чхання Прикривайте рот і ніс тканиною чи серветкою під час кашлю чи чхання. Викидайте використані засоби в окремий контейнер для сміття. Після цього помийте руки з милом протягом щонайменше 20 секунд і/або обробіть руки дезінфікуючим засобом, що містить щонайменше 60% спирт, втираючи достатню кількість у всю поверхню до їх висихання.

- Використовуйте індивідуальні предмети домашнього вжитку Не можна користуватися посудом, чашками, рушниками, постільною білизною та іншими предметами домашнього вжитку спільно з

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

іншими людьми або домашніми тваринами. Після використання цих предметів їх слід ретельно обробити/помити мийними засобами.

3.15. 3.14. Засоби колективного захисту

Регулярно розпитуйте ваших співробітників про самопочуття (можливі симптоми, психологічний стан, побоювання, нерозуміння тощо).

Обмін досвідом з реагування на непередбачені ситуації протягом робочого дня із дотриманням дистанції між працівниками з метою кращої організації праці та застосування передбачених заходів безпеки.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

Старанно вимити руки з милом.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

Співробітники, у яких після прибуття на роботу або протягом дня виявляються симптоми гострого респіраторного захворювання (кашель, підвищення температури тіла), повинні бути негайно відправлені додому та повідомити сімейного лікаря, а при розвитку невідкладних станів (задишка, стійкий біль у грудній клітці) - звернутися за екстреною

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

медичною допомогою за номером 103.

Під час транспортування хворий працівник має перебувати у захисній масці. Необхідно уникати громадського транспорту при переміщенні додому на самоізоляцію. Транспортувати особу можна на приватному транспортному засобі, при цьому рекомендується відкрити вікна. Особа, яка перевозить хворого, повинна використовувати засоби індивідуального захисту (респіратор, окуляри, рукавички).

У разі виявлення особи з COVID-19:

□ У разі виявлення COVID-19 у співробітника чи члена його сім'ї, він зобов'язаний повідомити про це роботодавця з метою інформування інших співробітників та попередження розповсюдження хвороби.

□ Якщо співробітник контактував з особами, у яких було виявлено COVID-19, він повинен повідомити свого керівника, залишитись у самоізоляції та повідомити сімейного лікаря для прийняття рішення щодо подальших дій.

Розробив :

Інструкція 105

Написав Герман С. В.

Середа, 26 серпня 2020 09:02 - Останнє оновлення Середа, 26 серпня 2020 09:03

Завгосп Мирончук Б.Г.

Погоджено:

Інженер з охорони праці Герман С.В.

Юрисконсульт Машевська Л.А.