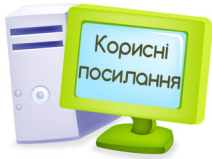


Написав Сацюк О.П.

Середа, 31 серпня 2022 14:41 - Останнє оновлення Вівторок, 04 жовтня 2022 11:31



Корисні посилання щодо допомоги та підтримки в ситуаціях насильства, торгівлі людьми, складних життєвих обставин

- Національна «гаряча лінія» для дітей та молоді: 0 800 500 225 або 116 111 (безкоштовно зі стаціонарного та мобільного телефонів, анонімно), Messenger @childhotline.ukraine, Instagram @childhotline_ua, Telegram @CHL116111.

-- Національна «гаряча лінія» з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації: 0 800 500 335 або 116 123 з мобільних або стаціонарних телефонів цілодобово (безкоштовно, анонімно, конфіденційно).

-- Поліція: 102.

-- Центр надання безоплатної правової допомоги: 0 800 213 103.

-- Анонімний онлайн-щоденник «Тільки нікому не кажи» дає можливість написати листа тому, з ким складно поділитися своїми переживаннями в реальному житті про булінг у

Написав Сацюк О.П.

Середа, 31 серпня 2022 14:41 - Останнє оновлення Вівторок, 04 жовтня 2022 11:31

школі, нерозділене кохання чи непорозуміння з батьками (<https://secrets.1plus1.ua/>).

-- Перша національна лінія довіри для попередження суїциду: 73 33.

-- Екстрена психологічна допомога при Кризовому Центрі медико-психологічної допомоги: (068) 770 37 70, (099) 632 18 18, (093) 609 30 03.

-- «Лінія допомоги»: (067) 975 76 76, (066) 975 76 76, (093) 975 76 76.

-- Лінія психологічної допомоги для учасників АТО та членів їх сімей: 0 800 505 085.

-- Служба медико-психологічної допомоги та профілактики гострих кризових станів: (044) 456 17 02, (044) 456 17

-- Національна урядова «гаряча лінія» для постраждалих від домашнього насильства – 15 47

-- Національна гаряча лінія з протидії торгівлі людьми та консультування мігрантів: 0-800-505-501 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів), 527 (безкоштовно з номерів мобільних операторів України пн. – пт. з 10:00 до 21:00, сб. з 10:00 до 18:00).

Написав Сацюк О.П.

Середа, 31 серпня 2022 14:41 - Останнє оновлення Вівторок, 04 жовтня 2022 11:31

-- Гаряча лінія Міністерства закордонних справ України для громадян України, які опинилися в надзвичайних ситуаціях за кордоном: (044) 238 16 57

-- Департамент боротьби зі злочинами, що пов'язані з торгівлею людьми Національної поліції України: (044) 374 37 85 (пн. - сб. з 09:00 до 18:00).

-- Гаряча лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції: 0 800 211 444.

-- Гаряча лінія професійної підтримки «Стоп паніка» безкоштовний багатоканальний номер: 0800 50 18 92

-- Платформа «Мені здається» (<https://nachasi.com/2021/02/05/platform-itseems-to-me/>).

-- Платформа «Розкажи мені» (<https://tellme.com.ua/>).

-- Канал психологічної підтримки «ПОРУЧ» для підлітків та молоді (https://t.me/poruch_me).

-- В рамках роботи платформи СпівДія та Співдія хаб функціонує напрям безкоштовної психологічної підтримки онлайн і офлайн (<https://airtable.com/shrfgyZ1ko5UYxR9r>).

-- За підтримки Національної психологічної асоціації психологи волонтери створили центр психологічної підтримки «Як ти?» (безкоштовно, у будь-який час доби) (<https://bit.ly/3QLUdwO>).

-- Міжнародний Комітет Червоного Хреста (МКЧХ) відкрив гарячу лінію, за якою можна

Написав Сацюк О.П.

Середа, 31 серпня 2022 14:41 - Останнє оновлення Вівторок, 04 жовтня 2022 11:31

звернутися за підтримкою: 0-800-300-155 (дзвінки безкоштовні).

-- Довідник психологічної підтримки в умовах війни допоможе знайти відповіді на питання: як боротися з перевтомою, панікою, тривогою, апатією; як зберегти близькі стосунки та позбутися почуття провини (<https://bit.ly/3OzJm6Z>).

-- Телеграм-канал «підтримай дитину» створено з турботою про батьків і дітей (<https://t.me/s/pidtrumaidutuny>).

-- Онлайн-платформа «Аврора»: консультування постраждалих від насильства, зокрема сексуального, доступу до якісної дистанційної допомоги у будь-якому куточку України та за кордоном, достатньо лише заповнити заявку на сайті «Розірви коло» у розділі «Психотерапевтична допомога» (<https://rozirvykolo.org/mental-support/>).

-- Безкоштовна психологічна підтримка для кожного, хто відчуває у цьому потребу: УкрЄдність (<https://ukr-ednist.com.ua/>).

-- Група психологічної підтримки «Разом» (<https://razom.live/>).

-- Гаряча лінія кризової допомоги та підтримки від Українського ветеранського фонду (УВФ): +38 (067) 400 46 60 (пн. - нд. з 10:00 до 20:00), сайт Фонду (<https://veteranfund.com.ua/>).

Написав Сацюк О.П.

Середа, 31 серпня 2022 14:41 - Останнє оновлення Вівторок, 04 жовтня 2022 11:31
